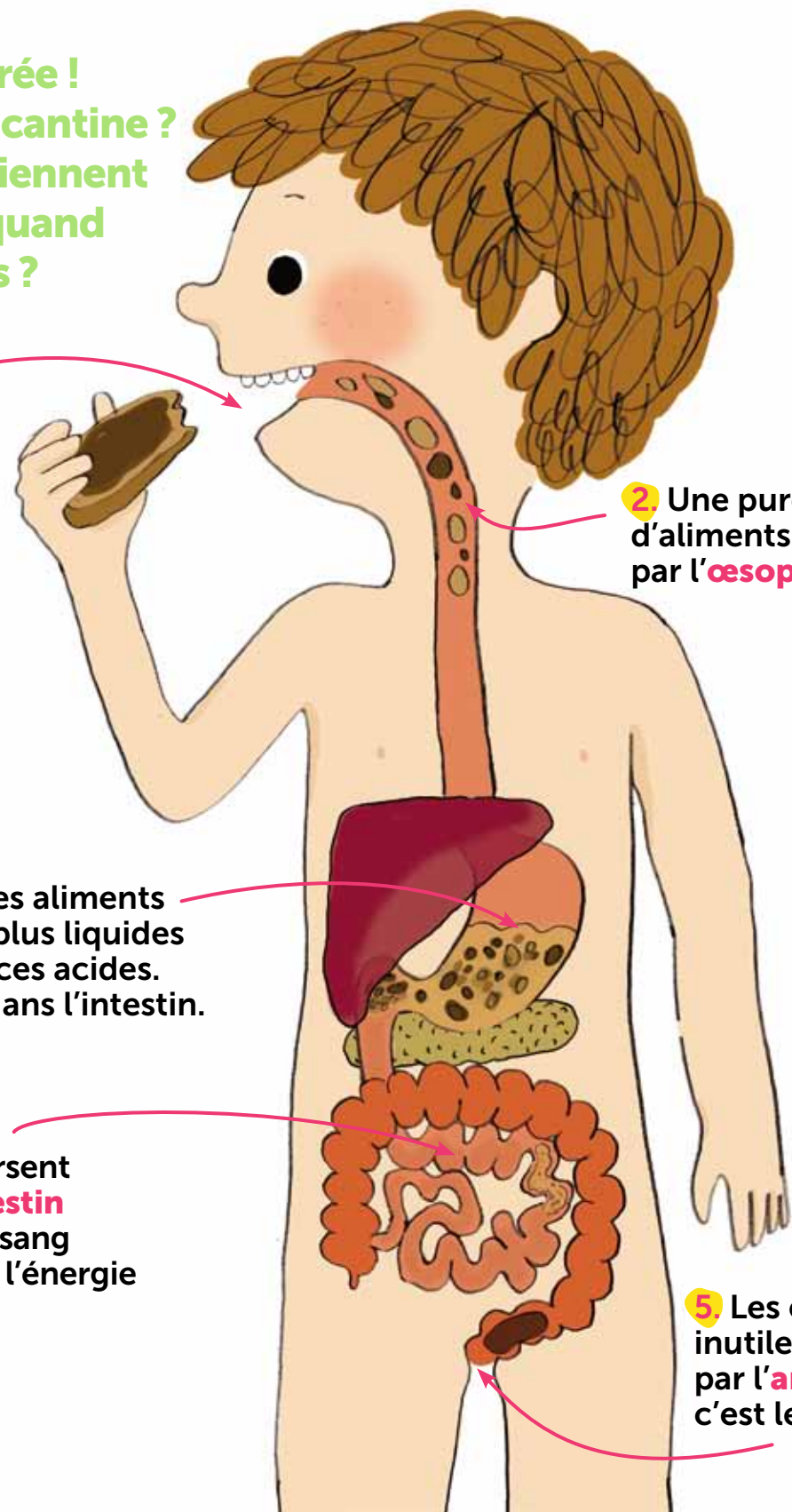




Le voyage des aliments

C'est la rentrée !
Tu retournes à la cantine ?
Au fait, que deviennent
les aliments quand
tu manges ?



1 Dans ta **bouche**, la nourriture est mâchée grâce à tes dents et mélangée à de la salive.

2 Une purée d'aliments descend par l'**œsophage**.

3 Dans l'**estomac**, les aliments deviennent encore plus liquides grâce à des substances acides. Ils passent ensuite dans l'intestin.

4 Les éléments essentiels traversent la paroi de l'**intestin** et rejoignent le sang pour donner de l'énergie à tes organes.

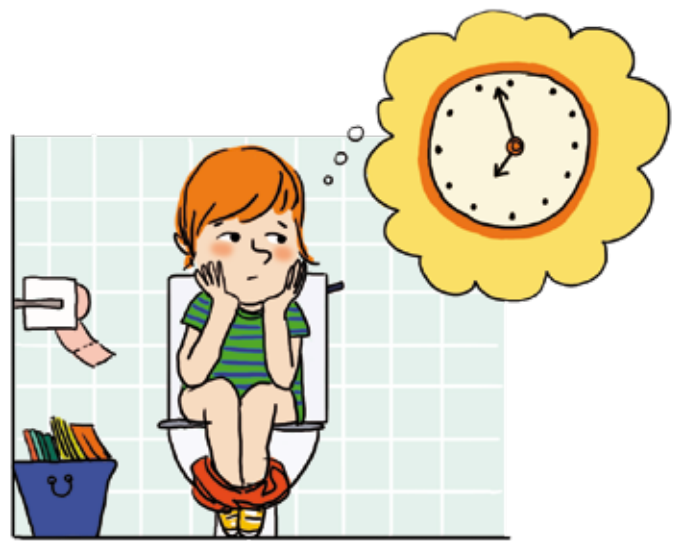
5 Les éléments inutiles sortent par l'**anus**, c'est le caca.

Si tu manges en grande quantité, trop gras ou trop sucré, tu risques d'avoir **mal au ventre** : ton estomac ne peut pas bien digérer ce trop-plein de nourriture.



Ton ventre **gargouille** quand l'heure du repas arrive. Normal : il se prépare à recevoir de la nourriture en produisant des liquides qui t'aideront à digérer.

Les fibres contenues dans les fruits et les légumes aident à éliminer les **déchets**. Si tu n'en manges pas assez, tu vas être constipé.



Ton cerveau et ton ventre communiquent. Quand tu es **stressé**, ton intestin le ressent et envoie un signal de douleur à ton cerveau.



Et les animaux ?

Chez la vache, la nourriture va de la bouche vers l'estomac puis... retourne dans la bouche pour être plus longuement mastiquée : elle rumine. Les chèvres et les moutons sont aussi des ruminants.



Une vache